

# Alkoholprävention «Tom & Lisa»

## Ein Workshop zur Förderung der Risikokompetenz

Mit einem interaktiven Planspiel lernen Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klasse spielerisch, wie ein unschädlicher Umgang mit Alkohol aussieht und wie in Gefahrensituationen reagiert werden kann.

Abwechselnd in Teams und im Klassenverband organisieren die Jugendlichen die fiktive Geburtstagsfeier von Tom und Lisa. Sie lernen attraktive Alternativen zum Alkoholkonsum kennen und verbessern so ihre Risikokompetenz.

Entwickelt wurde der Workshop von der Villa Schöpflin (D) in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsdepartement Basel und Suchtfachstellen aus Frankreich.



### Inhalte

- Informationsvermittlung zu Risiken im Umgang mit Alkohol
- Korrektur von Mythen
- Einüben des richtigen Handelns in Notsituationen
- Stärkung von Nicht-Konsumentinnen und Nicht-Konsumenten
- Anregung des Diskurses in den Familien
- Kennenlernen des Hilfesystems

### Organisation

„Tom & Lisa“ beinhaltet zwei Module à 90 Minuten, die im Abstand von etwa einer Woche durchgeführt werden. Der Workshop ist auch für Projektwochen oder Gesundheitstage geeignet.

Er wird von Schulsozialarbeitenden und Lehrpersonen geleitet, die vorgängig von den Präventionsstellen unterstützt werden. In einer Schulung wird der Ablauf der Module vermittelt und die Methodenboxen für die Umsetzung übergeben.

### Infrastruktur

Das Spiel wird in einem grossen Klassenzimmer oder in der Aula durchgeführt. Es wird mit der Methodenbox gearbeitet. Weitere technische Infrastruktur wird nicht benötigt.

### Kosten

Die Schulung und die Ausleihe der Methodenbox ist für Schulen aus dem Kanton Solothurn kostenlos. Die Methodenbox kann auch für 250.- Franken erworben werden.

### Kontakt

Suchthilfe Ost / [suchthilfe-ost.ch](http://suchthilfe-ost.ch)  
PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen / [perspektive-so.ch](http://perspektive-so.ch)