

Drogenkonsum selbstbestimmt reduzieren

Suchthilfe Die Perspektive Region Solothurn und die Suchthilfe Ost GmbH bieten neu das strukturierte Programm «Kiss» flächendeckend im Kanton Solothurn an. «Kiss» steht dabei für «Kontrolle im selbstbestimmten Substanzkonsum». Das Programm ist auf die Befähigung der Teilnehmenden ausgerichtet, den eigenen Drogen- oder Alkoholkonsum selbstbestimmt zu kontrollieren und zu reduzieren. «Kiss» ergänzt die Angebotspalette der beiden Suchthilfen im Kanton und stellt eine Alternative zu abstinenzorientierten Beratungen oder Programmen dar. Es richtet sich an drogen- oder alkoholkonsumierende Personen, die ihren Konsum verändern und reduzieren wollen, jedoch nicht auf die Abstinenz ausgerichtet sind.

Das Programm kann sowohl mit Einzelpersonen als auch in Gruppen durchgeführt werden. In einem bis zwei Vorgesprächen wird zunächst ermittelt, ob das Programm das passende Angebot für die/den Betroffenen ist. Trifft dies zu und entscheidet sich die/der Betroffene zur Teilnahme, wird in den darauffolgenden zwölf Wochen in wöchentlichen Sitzungen an der individuellen Konsumkontrolle und -reduktion gearbeitet. Im Austausch mit den anderen Teilnehmenden und der Gruppenleitung werden in jeder Sitzung die angestrebten Veränderungen reflektiert und neue angepasste Zielsetzungen erarbeitet.

Erfolgreich in Deutschland

Im zweiten Teil der Sitzung wird jeweils ein spezifisches Thema gemeinsam bearbeitet, welches in Zusammenhang steht mit dem kontrollierten Konsum. Den einzelnen Sitzungen unterliegt die Absicht, dass die Teilnehmenden lernen, ihren Drogen- oder Alkoholkonsum nach einem zuvor festgelegten Konsumplan auszurichten.

Nachbefragungen von «Kiss»-Teilnehmenden in Deutschland zeigen, dass ein Grossteil dieser Personen ihren Konsum erheblich reduzieren konnte. Sie berichten davon, dass sich ihre Lebensqualität gesteigert hat und die Wiedererlangung von Kontrolle und Selbstbestimmung auch auf andere Lebensbereiche eine positive Wirkung hat. (MG1)

Nähere Informationen zu «Kiss»:

«Perspektive», Telefon 032 626 56 56,
www.perspektive-so.ch